

## Training; Opvoeden na (echt)scheiding

In het najaar van 2016 organiseert het CJG+ de Kempen een training “Opvoeden na (echt)scheiding”.

Vindt u het moeilijk om de draad weer op te pakken na de (echt)scheiding? En om te gaan met de stress die de (echt)scheiding met zich meebrengt? Hoe kunt u beter communiceren met de andere ouder? Maar ook hoe helpt u uw kinderen tijdens de (echt)scheiding?

Dan kan deze training u hierbij helpen.

### Werkwijze:

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst. Er starten twee groepen tegelijk op verschillende dagdelen. Ex-partners zitten dus niet bij elkaar in de groep. Het is ook mogelijk dat slechts één ouder de training volgt.

Er zijn geen kosten aan de training verbonden.

Tijdens de training komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod.

- Zorgen voor jezelf.
- Handvatten voor het omgaan met emoties.
- Communicatie met de co-ouder.
- Communicatie met je kind(eren).
- Omgaan met strijd.
- Omgaan met loyaliteitsconflicten.

De training wisselt informatie en praktische oefeningen af.

### Voor wie:

- Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn en ondersteuning zoeken in de communicatie met de andere ouder
- Ouders die vragen hebben over hoe hun kind(eren) te begeleiden in deze nieuwe situatie.
- Ouders die behoefte hebben aan ondersteuning in hun rol als (alleenstaande) ouder.
- Ouders die behoefte aan informatie hebben over (echt) scheiding en/of ouderschap.
- Ouders die op zoek zijn naar een manier hoe samen ouder te zijn na de (echt)scheiding.

### Data en tijd:

Maandag avond	<b>OF</b>	Vrijdagochtend
19.30 – 21.30 uur:		9.30 – 11.30 uur:
7 november		11 november
14 november		18 november
21 november		25 november
28 november		2 december
12 december		16 december

Terugkombijeenkomst

23 januari

27 januari

**Locatie:**

Gemeentehuis Eersel  
Dijk 15  
Eersel

**Informatie en aanmelden**

Voor aanmelden, vragen of extra informatie over de training kunt u contact opnemen met één van de jeugd- en gezinswerkers die deze training verzorgen:

Eugenie van Gool	06 18 78 03 33	<a href="mailto:e.vangool@cjgplusdekempen.nl">e.vangool@cjgplusdekempen.nl</a>
Yvonne van der Ven	06 22 98 12 62	<a href="mailto:y.vanderven@cjgplusdekempen.nl">y.vanderven@cjgplusdekempen.nl</a>